

LINNAORIENTEERUMISE PÜSIRADA NÕMME

Seoses Eestis kehtestatud olukorrale oleme ennetavalt ära jätnud kõik Linnaorienteerumise regulaarsed üritused, kuid soovist pakkuda võimalust värskes õhus liikumiseks ning sportliku röömu kogumiseks - avalikustame iga nädal uue püsiraja.



ASUKOHT

Pargi oma auto Nõmme Spordikeskuse juurde ning suundu läheduses asuvasse starti. Start asub Lossi ja Raja tn ristmiku läheduses (vaata o-kaardilt). Püsiraja avamise päeval on starti ämbrisse pandud piisav kogus orienteerumiskaarte.



KP NÄIDIS

KUIDAS?

- 1) Osaleja tutvub enne rajale suundumist põhjalikult ürituse eelse infoga.
- 2) Osaleja teeb korralduskulude katteks (vabatahtlik) 3€ ülekande SK100 kontole EE112200221047956653 - Selgituseks "Püsirada-Nõmme"
- 3) Osaleja prindib omale veebist allalaetava kaardi ning läheb sellega rajale
- 4) Läbib keskmise või lühikese raja (rajal vaid tähised)
- 5) Finišis registreerib oma tulemuse veebilingil (vt veebi)

JÄLGI HÜGIEENINÕUDEID!

- * Enne ja pärast raja läbimist pese käsi regulaarselt sooja vee ja seebiga
- * Rajal olles ära puuduta ühtegi rajatähistust
- * Väldi kokkupuudet teiste inimestega
- * Kui tunned end tõbisena (nohu, köha, palavik) - siis jää parem koju

RADA ON AVATUD 15.03-21.03

WWW.LINNAORIENTEERUMINE.EE